

Сурениш
 Мурсомава
 Мурсомава MS



Таблица расходов меню на 2023-2024 год. Водородная энергия. с 11

№ рец.	Продукты, наименование продукта	Брутто	Нетто	Выход блюда	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы
	И день						
	<i>Завтрак</i>						
181	Каша молочная манная			200	5,8	10,7	27,9
	Крупа манная	29,5	29,5				231,1
	Молоко	95	95				
	Вода питьевая	71,25	71,25				
	Сахар	5,7	5,7				
	Масса каши		190				
	Масло сливочное	10	10				
376	Чай с сахаром			200	0,1	0	15
	Чай -заварка	2	2				60,4
	Сахар	15	15				
	Вода питьевая	200	200				
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	36	36	1,9	0,4	11,5
п/п	Хлеб пшеничный	60	60	60	4,5	0,53	28,7
338	Фрукты свежие п/п	105	100	100	0,4	0	12,6
	Яблоко свежее						52
	итого:			596	12,7	11,63	95,7
	<i>Обед</i>						538,27
23	Салат из свежих помидор			100	1,1	6,1	6,9
	Помидоры свежие	84,7	72				86,9
	Лук репчатый	27,4	23				
	Масло растительное	6	6				
102	Суп картофельный с бобовыми			250	5	5,3	21
	Картофель	66,75	50				141,7
	Горох	20,2	20				
	Морковь	12,5	10				
	Лук репчатый	12	10				

	Масло растительное	5	5						
	Вода	175	175						
511	Бульон мясной		175						
	Лук	3,5	2,9						
	Морковь	3,6	2,9						
	Соль	0,88	0,88						
	говядина	58,6	58,6						
	Вода	175	175						
229	Рыба, тушеная в томате с овощами			100	9,1	4,8	4,8	4,8	98,8
	Минтай	123	62						
	~ <i>Масса готовой рыбы</i>	-	50						
	Лук репчатый	10	8						
	Морковь	23	18						
	Томат-паста	10	10						
	Масло растительное	5	5						
	Раствор лимонной кислоты	2,5	2,5						
	Сахар	2	2						
	Вода питьевая	19	19						
	~ <i>Масса готовых овощей</i>	-	50						
305	Рис припущенный			180	4,3	5,7	45,1	248,9	
	Крупа рисовая	63	63						
	Масло сливочное	6,3	6,3						
	Вода		132,3						
349	Компот из смеси сухофруктов			200	0,08	0	21,8	87,52	
	Смесь сухофруктов	20	50						
	Вода	200	200						
	Сахар	20	20						
	Кислота лимонная	0,2	0,2						
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	36	36	1,9	0,4	11,5	57,2	
п/п	Хлеб пшеничный	60	60	60	4,5	0,53	28,7	137,57	

№п	Вафли сливочные	30	30	30	30	2,5	8,7	13,9	143,9
	итого:				956	28,48	31,53	143,7	972,49
	Всего в день				1552	46,98	43,16	239,4	1510,76
	2 день								
	Завтрак								
362	Пудинг из творога запеченый				200	24,6	19	29,6	387,8
	Творог	129,2	127,5						
	Крупа манная	13,6	13,6						
	Яичный порошок	2,12	2,12						
	Сахар	13,6	13,6						
	Виноград сушёный (изюм)	17,3	17						
	Ванилин	0,017	0,017						
	Масло сливочное	5,1	5,1						
	Сухари	5,1	5,1						
	Сметана	5,1	5,1						
	Соус №350, 366,351,358-362	-	30						
351	Соус молочный (на сгущенном молоке)				40	0,66	1,7	3,2	30,74
	Молоко сгущенное	12	12						
	Масло сливочное	2,4	2,4						
	Мука пшеничная	4	4						
	Вода	12	12						
	Ванилин	0,04	0,04						
14	Масло порциями				10	0,1	8,2	0,06	74,44
	Масло сливочное	10	10						
379	Кофейный напиток				200	3,5	2,6	23,9	133
	Кофейный напиток	5	5						
	Сахар	20	20						
	Молоко	100	100						
	Вода	120	120						
338	Фрукты свежие п/п	105	100		100	0,4	0	12,6	52

	Яблоко свежее	36	36	36	1,9	0,4	11,5	57,2
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	60	60	60	4,5	0,53	28,7	137,57
	Хлеб пшеничный	546	546	546	35,26	32,43	96,96	820,75
	<i>Итого:</i>							
	<i>Обед</i>							
	Винегрет овощной			100	1,35	6,12	7,6	90,88
	картофель	34,4	25					
	свекла	25,5	20					
	морковь	18,9	15					
	огурцы соленые	25	20	100	1,4	5,4	9,2	91
	лук	17,9	15					
	масло растительное	6	6					
54	Борщ с капустой и картофелем			300,00	2,80	9,10	16,20	157,9
	Свекла	60	48					
	Капуста белокочанная	30	24					
	Картофель молодой	30	24					
	Морковь	15	12					
	Лук репчатый	14,1	12					
	Томат-паста	3,6	3,6					
	Масло растительное	6	6					
	Сахар	3,6	3,6					
	Сметана	12	12					
511	Бульон мясной							
	Говядина	67	67					
	лук	4	3,4					
	Морковь	4,2	3,4					
	Соль	1	1					
288	Птица или кролик отварные			100	13,8	9,7	3,1	154,9
	Бойлер-цыпленок	109,2	86,4					
	Лук репчатый	3	2,4					
	петрушка корень	1,8	1,2					
	Соус 330		40					
	Сметана	10	10					
	Мука пшеничная	3	3					
	Вода или отвар	30	30					
	Соль	0,4	0,4					
518	Картофель отварной			180	3,6	7,3	26,6	186,5
	Картофель	239,4	180					
	Масло сливочное	6,3	6,3					

Обед	Калорий без концентрата на ягодных или фруктах	200	0	0	29,5	118
	Кисель концентрированный (смесь)	24				
	Сахар	10				
	Кислота лимонная	0,2				
	Вода	190				
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,9	0,4	11,5	57,2
п/п	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,53	28,7	137,57
	итого:	926	27,5	26,13	130	865,17
	Всего в день	1472	62,76	58,56	226,96	1685,92
	3 день					
182	Каша рисовая молочная	200	7	10,9	29,4	243,7
	Рис	29,5				
	Вода питьевая	71,25				
	Молоко	95				
	Сахар	5,7				
	Масса каши	190				
	Масло сливочное	10				
15	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0	35,83
	Сыр "Российский"	10,7				
382	Какао с молоком	200	3,7	3,2	23,7	138,4
	Какао порошок	4				
	Сахар	20				
	Молоко	100				
	Вода	110				
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,9	0,4	11,5	57,2
п/п	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,53	28,7	137,57
п/п	Напиток кисломолочный	210	5,8	5	10	96,6
	Йогурт					
	итого:	706	25,22	22,98	103,3	709,3
	Обед					

13	Салат из свежих овощей				100	0,0	0	3	68,4
	Огурцы свежие	118,8	95						
	Масло растительное	6	6						
98	Суп Крестьянский			250	2,1	5,1	13,6	108,7	
	Капуста белокочанная	37,5	30						
	Картофель молодой	33,25	25						
	Морковь	12,5	10						
	Лук	12	10						
	Масло растительное	5	5						
	Крупа перловая	10	10						
	или Рис	10	10						
	или Крупа ячневая	10	10						
	или Крупа пшеничная	10	10						
	Вода питьевая	212,5	212,5						
	Сметана	6,25	6,25						
511	Бульон мясной								
	Говядина	67	67						
	Вода питьевая	212,5	212,5						
	Лук	4	3,4						
	Морковь	4,2	3,4						
	Соль	1	1						
246	Гуляш из отварного мяса			100	15,1	6,4	3,3	131,2	
	Говядина(покромка, лопаточная часть, грудинка)	110	81						
	Морковь	3	2						
	Лук репчатый	2,5	2						
	Масса отварного мяса	-	50						
	лук репчатый	12	10						
	Томатное пюре	12	10						
	Масло растительное	5	5						
	Мука пшеничная	2	2						
	Овощной отвар или вода	-	25						

23	Салат из свежей капусты со свежими помидорами				100	1,1	6,1	6,9	86,9
	Помидоры свежие	84,7	72						
	капуста	148	118						
	Лук репчатый	27,4	23						
	Масло растительное	6	6						
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками			250	7,6	6,6	15,44	134,96	
	Картофель	133,25	100						
	Морковь	12,5	10						
	Лук репчатый	12	10						
	Томат пюре	2,5	2,5						
	Масло растительное	2,5	2,5						
	Вода или бульон	175	175						
	На фрикадельки:								
	Говядина	54,2	39,9						
	Лук репчатый	4,165	3,5						
	Вода	3,5	3,5						
	Яичный порошок	0,7	0,7						
	Соль	0,23	0,23						
277	Гуляш из отварного мяса			100	12,3	10,1	4,1	156,5	
	Говядина	109,4	80,6						
	Морковь	11,9	9,4						
	Лук	10,6	8,4						
	Томат-паста	3,7	3,75						
	Масло сливочное	3,1	3,1						
	Мука пшеничная	2,5	2,5						
129	Картофель отварной			180,00	3,10	5,10	30,10	178,7	
	Картофель	237,5	191,7						
	Масло сливочное	5,4	5,4						
705	Напиток из плодов шиповника			200	0,4	0	23,6	96	
	Плоды шиповника сушеные	20	20						
	Сахар	20	20						
	Вода	200	200						
п/п	Хлеб ржанопшеничный	36	36	36	1,9	0,4	11,5	57,2	
п/п	Хлеб пшеничный	60	60	60	4,5	0,53	28,7	137,57	
п/п	Печенье	30	30	30	2,5	2,9	18,3	109,3	

п/п	конфеты в шоколаде	15	15	15	15	15	5,2	7,6	83,4
	итого:				891	39	30,63	129,64	945,23
	<i>Всего в день:</i>				1497	54,3	52,26	230,54	1604,5
	5-й день								
	<i>Завтрак</i>								
120	Суп молочный с макаронными изделиями				250	4,2	4,7	15,7	121,9
	Молоко	125	125						
	Вода питьевая	105	105						
	Вермишель	20	20						
	Сахар	1,5	1,5						
	Масло сливочное	2	2						
15	Сыр порционный				10	2,32	2,95	0	35,83
	Сыр "Российский"	10,7	10,7						
377	Чай с лимоном				200	0,2	0	15,2	61,6
	Чай-заварка	2	2						
	Сахар	15	15						
	Лимон свежий	8	8						
	Вода	200	200						
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	36		36	1,9	0,4	11,53	57,32
п/п	Хлеб пшеничный	60	60		60	4,5	0,5	29,7	141,3
п/п	Напиток кисломолочный				200	5,4	5	19,6	145
	Снежок 2,5%	207	207						
	итого:				756	18,52	13,55	91,73	562,95
	<i>Обед</i>								
71	Овоши натуральные свежие				100	0,8	0	3,4	16,8
	Огурцы свежие	105,2	100						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями				250	2,9	3,5	21	127,1
	Макаронные изделия	10	10						
	Картофель	100	75						

	Морковь	13	10							
	Лук	12	10							
	Масло растительное	3	3							
511	Бульон мясной №511	-	190							
	Говядина обработанная	58,6	58,6							
	Вода питьевая	190	190							
	Лук	3,5	2,97							
	Морковь	3,6	2,9							
	Соль	0,87	0,87							
245	Бефстроганов из отварного мяса			100	15,3	6	4,2		132	
	Говядина	110	81							
	Морковь	3	2							
	Лук репчатый	2,5	2							
	Масса отварного мяса		50							
	Морковь	12,5	10							
	Соус сметанный №330	-	50							
	Сметана	12,5	12,5							
	Мука пшеничная	3,75	3,75							
	Вода или отвар	37,5	37,5							
302	Каша гречневая рассыпчатая			180	9	7,5	44,8		282,7	
	Гречневая крупа	80,4	80,4							
	Масло сливочное	10	10							
349	Компот из смеси сухофруктов			200	0,08	0	21,82		87,6	
	Смесь сухофруктов	20	50							
	Вода	200	200							
	Сахар	20	20							
	Кислота лимонная	0,2	0,2							
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	36	36	1,9	0,4	11,5		57,2	
п/п	Хлеб пшеничный	60	60	60	4,5	0,53	28,7		137,57	
п/п	Вафли сливочные	30	30	30	1,5	8,7	18,9		159,9	
	итого:			956	35,98	35,49	144,32		1040,87	

	Всего в день:				1712	54,5	49,04	236,05	1603,82
	6-й день								
182	Каша манная молочная жидкая				200,00	7,60	9,40	29,50	242,30
	Крупа манная	31,2		31,2					
	Молоко	176		176					
	Сахар	4,8		4,8					
	~ <i>Масса каши</i>	-		200					
	Масло сливочное	5,6		5,6					
14	Масло порциями				10	0,1	8,2	0,1	74,6
	Масло сливочное	10		10					
379	Кофейный напиток				200	3,5	2,6	23,9	133
	Кофейный напиток	5		5					
	Сахар	20		20					
	Молоко	100		100					
	Вода	120		120					
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36		36		1,9	0,4	11,5	57,2
п/п	Хлеб пшеничный	60		60		4,5	0,53	28,7	137,57
338	Фрукты свежие				100	1,5	0	23,6	100,4
	Банан	115		100					
	итого:				606	31,7	45,33	91	898,77
	Обед								
71	Овощи натуральные свежие				100	1,2	0,2	4,6	2,5
	Помидоры свежие	105,2		100					
96	Рассольник Ленинградский				250	2,1	5,1	20,5	136,3

	Картофель	100	7%					
	Крупа (перловая, или индическая, или рисовая, или пшеничная)	5	5					
	Морковь	12,5	10					
	Лук репчатый	6	5					
	Огурцы соленые	16,75	15					
	Масло растительное	5	5					
	Бульон или вода	187,5	187,5					
511	Бульон мясной №511	-	187,5					
	Птица обработанная	56,8	56,8					
	Вода питьевая	187,5	187,5					
	Лук	3,75	3,18					
	Морковь	3,75	3,18					
	Соль	0,93	0,93					
150	Плов с говяжьей			200	22,9	9,8	36,8	327
	Говядина	142,6	105,3					
	Рис	45,3	45,3					
	Масло растительное	6,6	6,6					
	Лук репчатый	8	6,6					
	Морковь	13,3	10,6					
	Томатное пюре	10,6	10,6					
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах			200	0	0	29,5	118
	Кисель концентрированный (смесь)	24	24					
	Сахар	10	10					
	Кислота лимонная	0,2	0,2					
	Вода	190	190					
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	36	36	1,9	0,4	11,5	57,2
п/п	Хлеб пшеничный	60	60	60	4,5	0,53	28,7	137,57
	Итого:			846	32,6	16,03	131,6	801,07

	Всего в день:			1452	64,3	61,36	222,6	1699,84
	7-й день							
	Завтрак							
182	Каша молочная овсянная жидкая			200	6,8	12,6	31	264,6
	Геркулес	38	38					
	Молоко	95	95					
	Вода питьевая	66,5	66,5					
	Сахар	5,7	5,7					
	Масло сливочное	10	10					
15	Сыр порционный			10	2,32	2,95	0	35,83
	Сыр "Российский"	10,7	10					
376	Чай с сахаром			200	0,1	0	15	60,4
	Чай -заварка	2	2					
	Сахар	15	15					
	Вода питьевая	200	200					
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	36	36	1,9	0,4	11,5	57,2
п/п	Хлеб пшеничный	60	60	60	4,5	0,53	28,7	137,57
338	Фрукты свежие			120	0,4	0	11,4	47,2
	груша	120	120					
	Итого:			626	16,02	16,48	97,6	602,8
	Обед							
13	Салат из свежей капусты со свежим огурцом			100	0,6	6	3	68,4
	капуста	148	118					
	Огурцы свежие	118,8	95					
	Масло растительное	6	6					
88	Щи из свежей капусты с картофелем			250	3,6	5,7	11,5	111,7
	Капуста белокочанная	62,5	50					
	Картофель	40	30					
	Морковь	12,5	10					
	Лук	12	10					
	Томат-паста	2,5	2,5					

	Масло растительное	5	5	5							
	Бульон мясной №311	-		200							
511	Бульон мясной										
	Птица обработанная	62,8		62,8							
	Вода питьевая	200		200							
	Лук	4		3,4							
	Морковь	4,2		3,4							
	Соль	1		1							
268	Катлеты, биточки, шницели рубленные				100	11,3	13	12,3	211,4		
	Говядина (котлетное мясо),	70		51,8							
	Хлеб пшеничный	12,6		12,6							
	Молоко или вода	16,8		16,8							
	Сухари	7		7							
	Масса полуфабриката	-		86,8							
	Масса запеченных котлет, биточков, шницелей	-		70							
	соус № 330	-		30							
	Сметана	7,5		7,5							
	Мука пшеничная	2,25		2,25							
	Вода или отвар	22,5		22,5							
305	Рис припущенный				180	4,3	5,7	45,1	248,9		
	Крупа рисовая	63		63							
	Масло сливочное	6,3		6,3							
	Вода			132,3							
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36		36	36	1,9	0,4	11,5	57,2		
п/п	Хлеб пшеничный	60		60	60	4,5	0,53	28,7	137,57		
705	Напиток из плодов шиповника				200	0,4	0	23,6	96		
	Плоды шиповника сушеные	20		20							
	Сахар	20		20							
	Вода	200		200							

п/п	Булочка домашняя				25	2,5	4,3	15,2	109,5
	Итого:				951	28,8	32,43	135,9	997,07
	Всего в день:				1577	44,82	48,91	233,5	1599,87
	8-й день								
	Завтрак								
187	Каша молочная Дружба				200,00	6,90	7,80	34,00	233,80
	Рис	13,3	13,3						
	Пшено	16,6	16,6						
	Молоко	86	86						
	Вода питьевая	57,3	57,3						
	Сахар	4	4						
	Масло сливочное	4,6	4,6						
14	Масло порциями				10	0,1	8,2	0,1	74,6
	Масло сливочное	10	10						
382	Какао с молоком				200	3,7	3,2	23,7	138,4
	Какао порошок	4	4						
	Сахар	20	20						
	Молоко	100	100						
	Вода	110	110						
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	36		36	1,9	0,4	11,5	57,2
п/п	Хлеб пшеничный	60	60		60	4,5	0,53	28,7	137,57
	Итого:				506	35,2	24,53	85,5	703,57
	Обед								
53	Салат из свеклы с зеленым горошком				100	1,8	6	10,6	103,6
	Свекла	63,9	50						
	Зеленый консервированный горошек	38,5	25						
	Яблоки свежие	25,7	18						
	Лук репчатый	6	5						
	Масло растительное	6	6						
108	Суп картофельный с клецками				250	5,2	6,2	29	192,6

	Картофель	60,75	50					
	Морковь	12,5	10					
	Лук репчатый	12	10					
	Масло растительное	2,5	2,5					
	Бульон или вода	187,5	187,5					
	Клецки		65					
	Мука пшеничная	20,02	20,02					
	Масло сливочное	2,27	2,27					
	Яичный порошок	1,43	1,43					
	Вода	31,54	31,4					
	Соль	0,58	0,58					
	Масса теста		58,5					
	Масса готовых клецок		65					
511	Бульон мясной							
	Птица обработанная	56,8	56,8					
	Вода питьевая	187,5	187,5					
	Лук	3,75	3					
	Морковь	3,9	3					
	Соль	0,93	0,93					
413	Сосиски, сардельки отварные			100	11,5	18,3	1,5	216,7
	Сардельки отварные	100	100					
534	Капуста тушеная			180	4,8	6,5	19,2	154,5
	Капуста белокочанная свежая	257,94	206,28					
	Масло сливочное	6,3	6,3					
	Морковь	4,5	3,6					
	Лук репчатый	8,6	7,2					
	Томатное пюре	10,8	10,8					
	Мука пшеничная	2,16	2,16					
	Кислота лимонная	0,16	0,16					
	Сахар	5,4	5,4					
	Лавровый лист	0,018	0,018					

3-49	Квашен пшеничн суппфруктов				200	0,08	0	21,82	87,0
	Смесь супфруктов	20	50						
	Вода	200	200						
	Сахар	20	20						
	Кислота лимонная	0,2	0,2						
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	36		36	1,9	0,4	11,5	57,2
п/п	Хлеб пшеничный	60	60		60	4,5	0,53	28,7	137,57
	итого:				926	29,78	37,93	122,32	949,77
	Всего в день:				1432	64,98	62,46	207,82	1653,34
	9-й день								
	<u>Застрак</u>								
182	Каша ячневая молочная				200	6	10,3	29,5	234,7
	Крупа ячневая	38	38						
	Молоко	95	95						
	Вода питьевая	66,5	66,5						
	Сахар	5,7	5,7						
	~ Каша рассыпчатая	-	190						
	Масло сливочное	10	10						
15	Сыр порционный				10	2,32	2,95	0	35,83
378	Сыр "Российский"	10,7	10						
	Чай с молоком				200	1,4	1,6	17,7	90,8
	Чай-заварка	2	2						
	Сахар	15	15						
	Молоко	51	50						
	Вода	150	150						
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	36	36		36	1,9	0,4	11,5	57,2
п/п	Хлеб пшеничный	60	60		60	4,5	0,53	28,7	137,57
п/п	Напиток кисломолочный				200	5,8	5	10	96,6
	Йогурт	210	200						
	Итого				706	21,92	20,78	95,4	652,7
	<u>Обед</u>								
71	Овощи натуральные свежие				100	1,2	0,2	4,6	25

	Половторы свежие	105,2	100						
87	Борщ с капустой и картофелем			2,50	2,8	5,1	15,2		117,9
	Свекла	50	40						
	Капуста белокочанная	25	20						
	Картофель	26,75	20						
	Морковь	12,5	10						
	Лук	12	10						
	Томат-паста	7,5	7,5						
	Масло растительное	5	5						
	Сахар	2,5	2,5						
	Бульон мясной №511	-	200						
	Птица обработанная	58,6	58,6						
	Вода питьевая	200	200						
	Лук	4	3,3						
	Морковь	4,1	3,3						
	Соль	0,99	0,99						
268	Катлеты, биточки, шницели рубленные			100	11,3	13	12,3		211,4
	Говядина (котлетное мясо),	70	51,8						
	Хлеб пшеничный	12,6	12,6						
	Молоко или вода	16,8	16,8						
	Сухари	7	7						
	Масса полуфабриката	-	86,8						
	Масса запеченных котлет, биточков, шницелей	-	70						
	соус № 330	-	30						
	Сметана	7,5	7,5						
	Мука пшеничная	2,25	2,25						
	Вода или отвар	22,5	22,5						
203	Макаронны отварные			180	6,1	7,2	41,4		254,8
	Макаронны	61,2	61,2						

20	Сварить свиные шпуров (шпуров свежее)	118,8	95	100	0,6	6	3	108,4
	Масло растительное	6	6					
113	Суп-данныя домашняя			250	2,5	5,5	13,4	113,1
	Данная домашняя №118	-	20					
	Мука пшеничная	17,5	17,5					
	Мука на подпыл	1,2	1,2					
	Яичный порошок	1,25	1,25					
	Вода	3,5	3,5					
	Соль	0,5	0,5					
	-	-	50					
	Лук	12	10					
	Масло растительное	5	5					
	Бульон мясной №511	-	237					
	или Вода питьевая	237	237					
511	Бульон мясной							
	Птица обработанная	56,8	56,8					
	Вода питьевая	237	237					
	Лук	4	3,4					
	Морковь	4,2	3,4					
	Соль	1	1					
279	Тефтели 2-й вариант			110	10,1	14,1	6,3	182,5
	Говядина (котлетное мясо),	52	38					
	Вода	6	6					
	Крупа рисовая	5	5					
	Лук репчатый	21	18					
	Масло растительное	3	3					
	Мука пшеничная	4	4					
	Масло растительное	3	3					
	Соус №332		50					
	Сметана	11,5	11,5					
	Мука пшеничная	3,45	3,45					

